

Livraisons entre 8h45 et 12h00

ATTENTION Lundi 1^{er} août **FERIE**

: **VENDREDI 29.07** livraison pour le **VENDREDI 29.07** et **SAMEDI 30.07**
SAMEDI 30.07 livraison pour le **DIMANCHE 31.07** et **LUNDI 01.08**

JUILLET 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 (PACIFIQUE) Filet de doré au basilic Pommes nature Romanesco	2 (CH) Lasagne bolognaise Salade mêlée	3 (CH) Rôti de veau aux herbes Pomme purée Haricots verts
4 (CH) Saucisse à rôti de porc aux oignons - Spaezlis Petits pois	5 (CH) Cuisse de poulet au four Pommes Country Salade verte et russe	6 (CH) Steak de porc au cou mariné Pâtes Chou-fleur	7 (FR) Tranche de dinde provençale Pommes rissolées Carottes à la vapeur	8 (ITA) Filet de truite poché Riz aux légumes Salade tomate mozzarella	9 (CH) Rôti de bœuf à l'ancienne Polenta Ratatouille	10 (CH) Jarret de porc gremolata Pâtes Tomate au four
11 (CH) Steak haché de bœuf à la mexicaine – Purée Brocolis	12 (CH) Boulettes de volaille épicée Riz Salade mêlée	13 (CH) Saucisse grillée – Macédoine de légumes - Salade de pommes de terre	14 (CH) Emincé de porc aux champignons Ebly pilaf Epinards en branche	15 (ATL) Dos de cabillaud provençal Lentilles Carottes	16 (CH) Spaghetti bolognaise Salade mêlée	17 (LOSSY) Jambon à l'os Gratin dauphinois Haricots verts
18 (FR) Tranche de dinde grillée Pommes sautées Courgettes	19 (CH) Merguez grillées Graines à couscous Légumes à l'orientale	20 (ESP) Emincé de cheval provençal Riz Salade mêlée	21 (CH) Rôti de porc au romarin Pâtes Petits pois	22 (PAC.) Filet de plie panée – Sauce tartare – Pommes nature - Salade	23 (CH) Brochette mixed grill Cornettes Salade mêlée	24 (CH) Emincé de veau aux champignons – Rösti Tomate
25 (PL) Escalope de volaille tessinoise Pâtes à l'huile d'olive Salade mêlée	26 (CH) Escargot de saucisse à rôti Pommes mousseline Haricots verts	27 (CH) Tranche panée de porc-Pommes rissolées - Salade verte et racines rouges	28 (CH) Haut de cuisse de poulet basquaise – Pâtes Carottes au cumin	29 (KZ) Filet de sandre rôti Boulgour Epinards à la crème	30 (CH) Tomates farcies bœuf Riz aux légumes	31 (PL) Picatta de volaille Pâtes Fagot de haricots
1.8 (CH) Steak haché de veau Pommes Duchesse Romanesco		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés SANS LE COUVERCLE			ATTENTION Il faut ouvrir le couvercle avant de mettre le plat au micro-ondes.	Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur