

Septembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 Filet de cabillaud à la ciboulette – Riz Epinards	2 Rôti de dinde à l'ananas Nouillettes Légumes sautés	3 Médaillons de porc au paprika Pommes lyonnaises Brocoli
4 Emincé de poulet au curry Riz Salade	5 Ragoût de bœuf flamand Cornettes Carottes	6 Assiette Fribourgeoise Pommes nature Choux - Carottes	7 Magret de canard à l'orange Risotto Courgettes	8 Filet de lieu-noir meunière Pommes nature Salade	9 Emincé de porc provençal Spirales Choux-fleurs	10 Gigot d'agneau Tante Marthe Pommes mousseline Haricots
11 Saucisse à rôtir à l'oignon Rösti Laitue	12 Escalope de poulet basquaise Pennes Salade	13 Tranche de porc panée Pommes rissolées Salade	14 Emincé de bœuf aux sésames Nouillettes Petits pois carottes	15 Filet de merlan Sauce Nantua Riz Brocoli	16 Hachis Parmentier Salade	17 Emincé de veau à la crème Macaroni - Jardinière de légumes
18 Escalope de dinde panée Spaghetti tomate Salade	19 Rôti de porc façon broche Pommes rôties Haricots	20 Lapin à la moutarde Polenta Tomates	21 Bœuf bourguignon Pommes mousseline Choux-fleurs	22 Filet de truite saumonée Sauce citron Riz - Salade	23 Tendron de veau braisé Nouilles Ratatouille	24 Tranche de porc sicilienne Pommes sautées Salade
25 Emincé de poulet au lait de coco Riz Légumes	26 Rôti de bœuf vigneron Coquillettes Petits pois carottes	27 Cordon-bleu de porc Spaghetti tomate Salade	28 Emincé d'agneau oriental Couscous Légumes	29 Filet de carrelet à la neuch. Pommes nature Salade	30 Papet vaudois Salade	
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.	Garantie fraîcheur : 3 jours au frigo ou 3 mois au congélateur