

Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
1 Emincé de dinde à l'estragon Cornettes - Jardinière de légumes	2 Rôti de bœuf à l'ancienne Pommes mousseline Petits pois carottes	3 Escalope de porc panée Spaghetti sauce tomate - Salade	4 Duo de chipos Sauce aux oignons Rösti Laitue	5 Filet de carrelet aux petits légumes – Riz Salade	6 Jambon fumé au miel Pommes lyonnaise Haricots	7 Côtelette de sanglier aux marrons Spätzli Choux rouges	
8 Emincé de poulet aux champ. Nouilles Carottes persillées	9 Tranche de bœuf mijoté Pommes mousseline Choux fleurs	10 Côtelette de porc à la moutarde Spirales Gratin de courgettes	11 Papet vaudois Salade	12 Filet de cabillaud tomate Riz Epinards	13 Tendron de veau braisé Farfalles Salade	14 Saltimbocca de porc Risotto Potée de légumes	
15 Escalope de poulet au romarin Pommes sarladaises Brocoli	16 Cordon-bleu de porc – Spaghetti sauce tomate Salade	17 Emincé de bœuf au paprika Pommes sautées Choux de Bruxelles	18 Piccata de dinde milanaise Nouilles Courgettes au thym	19 Filet de lieu-noir pané Pommes nature Salade	20 Rôti haché de cerf au poivre Spätzli Choux rouges	21 Médallions de porc à la crème Macaroni Tomate	
22 Magret de canard aux abricots Nouilles Salade	23 Emincé de porc au curry Riz Fruits	24 Ragoût de bœuf aux pois chiches et légumes – Pommes mousseline - Laitue	25 Emincé de cerf chasseur Spätzli Choux rouges	26 Filet de merlan meunière Riz Epinards	27 Saucisson aux lentilles Pommes nature Salade	28 Gigot d'agneau Gratin dauphinois Haricots	
29 Emincé de poulet provençal Spirales Légumes de saison	30 Rôti de porc façon broche Pommes rissolées Petits pois carottes	31 Paupiettes de bœuf Cornettes Gratin de légumes					
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.		Garantie fraîcheur : 3 jours au frigo ou 3 mois au congélateur