

Jun 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Blanquette de veau Nouilles Brocolis	2 Escalope de porc à l'italienne Pommes rôties Salade
3 Emincé de canard à l'orange Riz Légumes sautés	4 Cordon-bleu de poulet Spaghetti tomate Salade	5 Ragoût de bœuf aux légumes Pommes mousseline Salade	6 Charcuterie rôtie Spirales Tomate	7 Filet de merlan à la moutarde de Maux – Pommes nature - Salade	8 Brochette de porc à l'ail des ours Pennes Courgettes au thym	9 Trio de chipolatas Pommes rissolées Haricots
10 Emincé de poulet au curry Riz Salade	11 Escalope de porc panée Pommes lyonnaises Carottes Vichy	12 Brochette de dinde à la mange Farfalles Ratatouille	13 Rôti de bœuf à l'ancienne Pommes mousseline Laitue	14 Filet de cabillaud citronné Pommes nature Salade	15 Spaghetti carbonara Salade mêlée	16 Rôti de veau aux asperges Risotto Tomate au four
17 Tranche de dinde aux champ. de Paris – Nouilles Choux fleurs	18 Rôti de porc aux pruneaux Pommes rôties Salade	19 Emincé de bœuf au paprika Spirales Haricots	20 Schübling grillé Rösti Légumes à l'espagnol	21 Filet de carrelet à l'estragon Riz Epinards	22 Escalope de porc à la crème Cornettes Brocolis	23 Brochette de cheval à l'ail Polenta Petits pois
24 Côtelette de porc à la moutarde Macaronis Salade	25 Paupiette de bœuf Pommes mousseline Carottes persillées	26 Escalope de poulet provençale Farfalles Tomate grillée	27 Gigot d'agneau rôti Gratin dauphinois Haricots	28 Filet de lieu-noir à la neuchâteloise – Riz Salade	29 Brochette de poulet au citron Pommes nouvelles Ratatouille	30 Emincé de veau zürichois Nouilles Salade
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.	Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur