

Juillet 2020						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Ragoût de bœuf vigneron – Pommes mousseline - PPC	2 Médaillon de cheval au poivre Macaroni Courgettes au thym	3 Filet de cabillaud au curry Riz Salade	4 Merguez Polenta Macédoine de légumes	5 Emincé de porc provençal Nouilles Haricots
6 Escalope de poulet sce moutarde Pommes de terre grillées - Salade	7 Brochette mixte-grill Cornettes Brocolis	8 Rôti de porc façon broche Pommes sautées Ratatouille	9 Emincé de bœuf asiatique Riz Salade	10 Filet de merlu au citron Pommes nature Epinards	11 Hachi Parmentier Salade	12 Cuisse de poulet rôtie Pommes country Carottes persillées
13 Côtelette de porc aux herbettes Polenta Choux-fleurs	14 Escalope de dinde panée Spaghetti tomate Salade	15 Rôti de bœuf à l'ancienne Pommes mousseline Petits pois carottes	16 Saucisse de veau grillée Rösti Laitue	17 Filet de carrelot à la neuchâteloise – Riz sauvage - Salade	18 Hamburger de bœuf sauce barbecue Pommes nouvelles Jardinière de légumes	19 Gigot d'agneau Gratin dauphinois Haricots
20 Emincé de poulet au curry Riz Fruits	21 Carbonnade de bœuf Pommes mousseline Brocolis	22 Ragoût de porc aux légumes Spirales Salade	23 Médaillon de dinde – Sauce ananas Pommes rissolées Légumes grillés	24 Filet de lieu-noir à la crème tomate – Riz Salade	25 Emincé de veau aux champignons Rösti Tomates	26 Spaghetti bolognaise Salade
27 Escalope de porc panée Pommes rôties Courgettes	28 Emincé de poulet basquaise Farfalles Salade	29 Rôti de bœuf haché Pommes mousseline Tomates	30 Schübling grillé Polenta Ratatouille	31 Panaché de poissons Sauce tartare Pommes nature		
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.	
					Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur	