

Février 2019							
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				1 Filet de merlan grillé – Sauce tartare Riz Salade	2 Emincé de Korn provençal Farfalles Tomate	3 Brochette mixte-grill Pommes rôties Haricots	
4 Emincé de cheval au poivre Nouilles Chou-fleur	5 Cuisse de poulet rôtie Pommes rissolées Jardinière de légumes	6 Ragoût de bœuf Pennes Petits pois carottes	7 Eventail de chipolatas – Sauce à l'oignon – Rösti Laitue	8 Filet de carrelet à la neuchâteloise – Riz Salade	9 Jarret de porc braisé Pommes mousseline Broccoli	10 Magret de canard à l'orange Risotto Légumes sautés	
11 Côtelette de porc au Marsala Pommes grillées Carottes	12 Escalope de poulet panée Spaghetti tomate Salade	13 Emincé de bœuf à l'ancienne Pommes mousseline Choux rouges	14 Lapin à la dijonnaise Polenta Tomate grillée	15 Filet de cabillaud à la thaï Riz Salade	16 Tajine d'agneau aux légumes d'hiver Couscous	17 Emincé de veau au curry Spirales Légumes	
18 Rôti de porc aux abricots Pommes lyonnaises Haricots	19 Paupiette de bœuf Pommes mousseline Petits pois carottes	20 Cordon-bleu de porc Spaghetti tomate Salade	21 Potée de choux-blancs à la viande hachée Pommes nature	22 Filet de lieu-noir au vin blanc Riz Epinards	23 Choucroute garnie	24 Rôti haché de cheval aux champ. Nouilles Chou-fleur	
25 Emincé de poulet à l'aigre-doux Risotto – Macédoine de légumes	26 Escalope de porc milanaise Pommes rissolées Courgettes au thym	27 Rôti de dinde farci Cornettes Légumes	28 Rôti de bœuf vigneron Pommes mousseline Carottes persillées				
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.		Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur