

Avril 2018						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Emincé de dinde provençal Spirales Salade
2 Tranche de porc à la crème Pommes rôties Carottes	3 Escalope de poulet panée Spaghetti tomate Salade	4 Rôti de bœuf à l'ancienne Pommes mousseline Choux rouges	5 Ragoût de porc au cidre Cornettes Fenouil	6 Filet de cabillaud au lait de coco – Riz Brocoli	7 Lasagne maison Salade	8 Rôti de veau aux herbes Pommes sautées Choux-fleurs
9 Emincé de poulet à l'aigre-doux Riz Salade	10 Ragoût de bœuf bourguignon Pommes mousseline Haricots	11 Cordon-bleu de porc Spaghetti tomate Salade	12 Magret de canard à l'orange Pennes Légumes sautés	13 Filet de merlan au curry Pommes nature Epinards	14 Emincé d'agneau aux sésames Couscous Légumes de saison	15 Tendron de veau braisé Farfalles Tomate
16 Rôti de porc façon broche Pommes nouvelles Petits pois carottes	17 Piccata de poulet Nouilles Salade	18 Choucroute garnie	19 Emincé de bœuf aux champ. Spirales Choux frisés	20 Filet de lieu-noir à l'aneth et citron – Riz Salade	21 Jarret de porc aux lentilles Pommes lyonnaise	22 Rôti de dinde à l'ananas Risotto Ratatouille
23 Brochette de chipolatas Rösti Tomate	24 Escalope de poulet à la moutarde Farfalles Salade	25 Tranche de bœuf flamande Polenta Carottes persillées	26 Emincé de porc au curry Riz Fruits	27 Filet de carrelet tomates et olives – Pommes nature – Salade	28 Emincé de canard au balsamique Nouillettes Légumes sautés	29 Ragoût de veau primavera Riz brocoli
30 Escalope de porc panée Pommes rissolées Salade		<b>Mode d'emploi :</b> Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			<b>Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.</b>	<b>Garantie fraîcheur :</b> 3 jours au frigo ou 3 mois au congélateur