

Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Saucisse à rôtir Rösti Laitue	2 Filet de truite saumonée à l'aneth – Pommes nature - Epinards	3 Emincé de veau sauce ciboulette Nouilles Brocolis	4 Chili con carne Riz Salade
5 Escalope de porc panée Spaghetti tomate Salade	6 Brochette de poulet au citron Pommes rissolées Tomates	7 Trio de chipolatas Farfalles Salade	8 Ragoût de bœuf aux petits légumes - Pommes mousseline - PPC	9 Filet de merlan à l'échalote Riz Salade	10 Emincé de canard à l'orange Spirales Légumes sautés	11 Brochette d'agneau provençale Pommes country Ratatouille
12 Emincé de dinde à la moutarde Cornettes Choux-fleurs	13 Rôti de porc façon broche Pommes rôties Courgettes au thym	14 Brochette kebab Macaronis Salade	15 Rôti de bœuf aux petits oignons Pommes mousseline Carottes	16 Filet de cabillaud à l'estragon Riz Brocolis	17 Escalope de poulet aux champ. Pommes sautées Haricots	18 Sauté de veau marengo Pennes Salade
19 Escalope de porc à la crème Rösti Petits pois	20 Paupiette de bœuf Polenta Carottes Vichy	21 Emincé de poulet au curry Riz Salade	22 Spaghetti bolognaise Salade	23 Filet de carrelet tomate Pommes nature Epinards	24 Emincé de cheval poivrade Nouilles Salade	25 Gigot d'agneau rôti Gratin dauphinois Haricots
26 Escalope de poulet amatriciana Risotto Courgettes	27 Cordon-bleu de porc Spaghetti tomate Salade	28 Schüblig grillé Rösti Tomate	29 Emincé de bœuf asiatique Spirales Jardinière de légumes	30 Filet de lieu-noir citronné Riz Salade	31 Brochette de veau haché au curry sésame – Pommes nouvelles – Choux-fl.	
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés			Ne pas enlever le film plastique avant la fin de la cuisson.	Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur