

AOUT 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 (CH) Steak haché de veau Pommes Duchesse Romanesco	2 (CH) Emincé de bœuf Stroganoff Riz Ratatouille	3 (CH) Rôti de porc à la Diable Pâtes Fenouil étuvé	4 (FR) Brochette de dinde au curry vert Spätzeli Jardinière de légumes	5 (ATL. NORD) Colin d'Alaska pané Pommes nature Petits pois	6 (CH) Tranche de porc à la valaisanne Pâtes Salade coleslaw	7 (NZ) Ragoût d'agneau Purée Poivrons confits
8 (PL) Cordon - bleu de volaille Gnocchis dorés Courgettes sautées	9 (CH) Spaghetti carbonara Salade mêlée	10 (CH) Assiette gruyérienne (jambon à l'os, salade de pdt, fromage)	11 (CH) Paupiette de bœuf Pâtes Choux rouges	12 (ATL. NORD) Poisson à la bordelaise Coulis de tomate Lentilles – Chou-fleur	13 (CH) Blanquette de veau à l'ancienne Riz Carottes	14 (FR) Filet de canard au miel Rösti Haricots verts
15 (CH) Rôti de porc vigneron Pommes rissolées Salade mêlée	16 (CH) Suprême de volaille au Cognac Pâtes Tomate	17 (CH) Saucisse grillée aux oignons Spätzeli Ratatouille	18 (CH) Spaghetti bolognaise Salade mêlée	19 (PAC.) Filet de doré au basilic Pommes nature Julienne de légumes	20 (CH) Quiche lorraine (Lardons et oignons) Salade mêlée	21 (PL) Picatta de volaille Pâtes Epinards en branche
22 (CH) Emincé de porc Thaï Riz sauvage Choux chinois	23 (PL) Brochette de volaille au citron Pommes grenailles Carottes	24 (CH) Steak haché de bœuf au poivre – Pâtes Petits pois	25 (CH) Côte de porc au thym – Sauce café de Paris – Gratin dauphinois - Fenouil	26 (PACIFIQUE) Ragout de poisson Knoepfli Romanesco	27 (CH) Tortellinis à la viande Salade verte, maïs et concombre	28 (CH) Tomates farcies Riz aux légumes
29 (CH) Haut de cuisse et son jus Pommes sautées Salade mêlée	30 (CH) Pojarsky de veau à la moutarde - Pâtes Haricots verts	31 Lasagne provençale (végétarien) Salade verte et russe				
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés SANS LE COUVERCLE			ATTENTION Il faut ouvrir le couvercle avant de mettre le plat au micro-ondes.	Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur