

MARS 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 (THAI) Emincé de poulet au curry rouge – Riz China mix	2 (CH) Spaghetti bolognaise Salade mêlée	3 (EST) Gratin de poisson Spätzli Tomate provençale	4 (BEL) Ragoût de lapin à la moutarde – Polenta Haricots	5 (CH) Pot-au-feu (bœuf) Pommes nature Légumes au bouillon
6 (PL) Tranche de volaille panée Pommes au bouillon Carottes glacées	7 (CH) Boulettes de bœuf mexicaine Gnocchis dorés Ratatouille	8 (CH) Endive au jambon Riz Salade mêlée	9 (CH) Emincé de cheval au paprika Pâtes à l'huile d'olive Chou-fleur en gratin	10 (ATL.) Poisson à l'italienne Pommes persillées Courgettes sautées	11 (CH) Gratin de tortellini à la viande Salade mêlée	12 (CH) Pojarsky à la moutarde de Meaux – Pâtes Fondue de poireau
13 (FR) Escalope de dinde provençale Spätzli Epinards en branche	14 (CH) Saucisse à rôtir aux oignons Roesti Brocolis à la vapeur	15 (POL) Emincé de poulet au curry Riz aux légumes	16 (CH) Rôti de porc Vigneron Blé Julienne de légumes	17 (ITA) Filet de truite sauce holland. Lentilles étuvées Tomate provençale	18 (CH) Lasagne bolognaise Salade mêlée	19 (CH) Choucroute garnie Pommes nature
20 (CH) Steak haché de bœuf au poivre vert – Pâtes Romanesco	21 (CH) Haut de cuisse de poulet basque – Pommes au bouillon - Carottes	22 (CH) Emincé de porc Voronoff Boulgour Gratin côtes de bettes	23 (CH) Rôti haché (veau-porc) aux champignons-Pâtes Epinards en branche	24 (THAI) Brochette de crevettes Sauce Aurore – Riz Macédoine de légumes	25 (CH) Rôti de veau à l'estragon Pomme purée Ratatouille	26 (CH) Jambon à l'os de Lossy Gratin dauphinois Haricots verts
27 (CH) Spaghetti carbonara Salade mêlée	28 (HON) Piccata de volaille Pâtes Chou-fleur	29 (CH) Tranche panée de porc Pommes rissolées Tomate	30 (NZ) Ragoût d'agneau Gnocchis Petits pois	31 (ATL) Filet de doré sauce aurore - Pommes nature - Courgettes		
		Mode d'emploi : Au micro-ondes : 4 min à 700 watt ou 3 min à 1000 watt Au four préchauffé : 20 min à 120 degrés SANS LE COUVERCLE			ATTENTION Il faut ouvrir le couvercle avant de mettre le plat au micro-ondes.	Garantie fraîcheur : 2 jours au frigo ou 3 mois au congélateur